

POLIFERIE

**Creiamo opportunità,  
valorizziamo le comunità.**

# Indice



## POLIFERIE

### Cosa fare dopo il diploma?

- ITS - Istruzione Tecnica Superiore
- AFAM - Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica
- Università
- Qualche consiglio per cercare casa in un'altra città

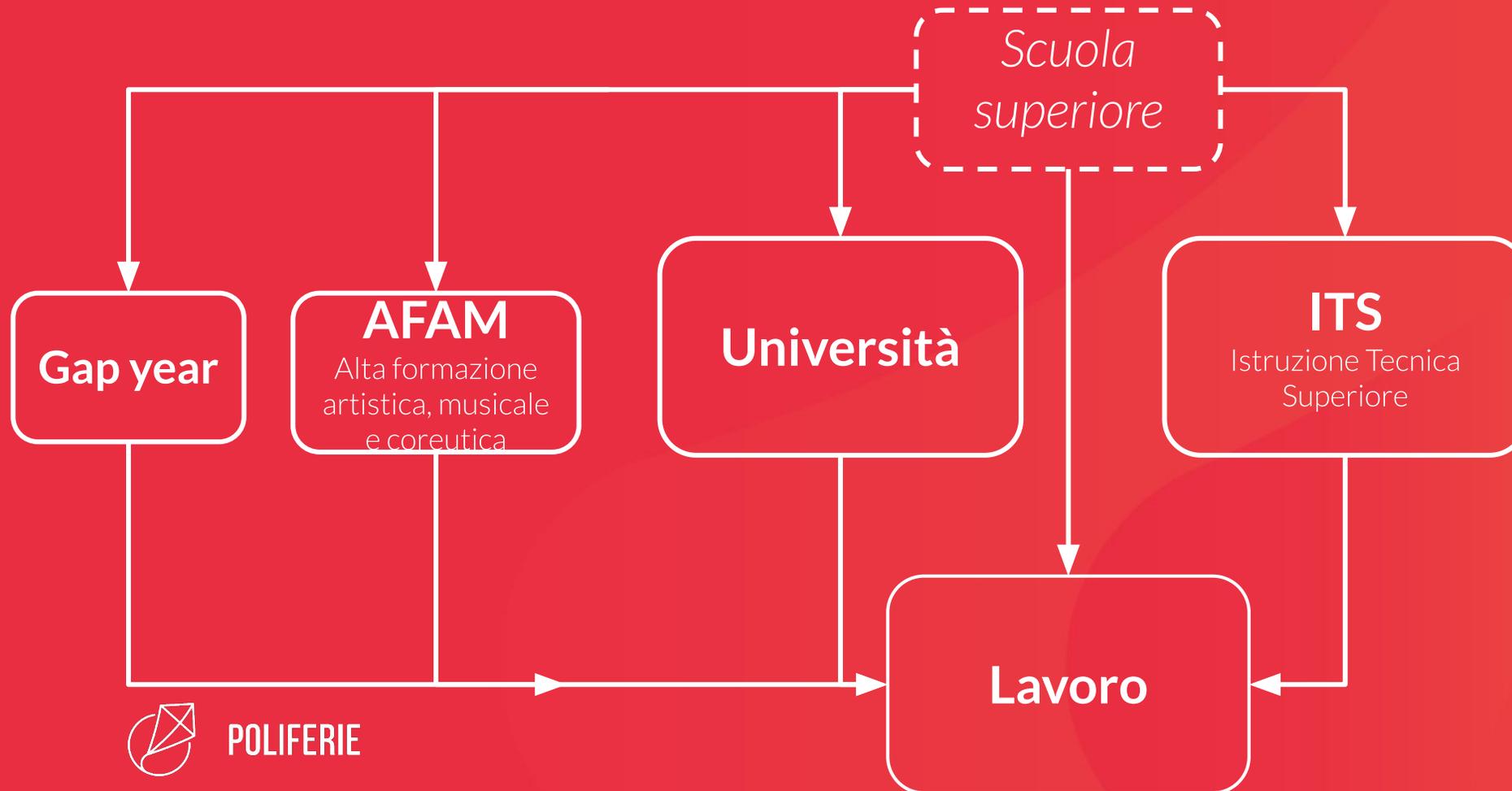


POLIFERIE

# Cosa fare dopo il diploma?



# Alcune strade possibili



## Altre possibilità:

scuole per mediatori linguistici, accademie militari e di polizia.. e molto altro.



POLIFERIE



# ITS - Istruzione Tecnica Superiore

## Cosa sono

percorsi di **specializzazione tecnica post diploma**, non accademica\*

## Durata

Di norma, 4 semestri (**1800/2000 ore**) con 30% di **tirocinio** in azienda

## Chi può iscriversi

Chi ha il diploma di istruzione secondaria superiore\*\*

## Arete tematiche

Sono 104 gli ITS sul territorio correlati a 6 aree tecnologiche considerate prioritarie per lo sviluppo economico e la competitività del Paese:

- Efficienza energetica
- Mobilità sostenibile
- Nuove tecnologie della vita (biotecnologie e chimico-farmaceutico)
- Nuove tecnologie per il Made in Italy (agroalimentare etc.)
- Tecnologie innovative per i beni e le attività culturali - Turismo
- Tecnologie dell'informazione e della comunicazione

## Titolo



“Diploma di Tecnico Superiore”  
(EQF V)



**POLIFERIE**

\*erogati da Fondazioni di partecipazione costituite da imprese, università/centri di ricerca scientifica e tecnologica, enti locali, sistema scolastico

\*\*può iscriversi anche chi ha il diploma quadriennale di istruzione e formazione professionale + percorso IFTS di durata annuale.

# **ITS - Dove sono?**

La Fondazione formerà tecnici ad alta specializzazione (engineers) nei settori più avanzati e trainanti del sistema produttivo regionale e dell'economia mondiale: l'oil&gas e le FER – fonti energetiche rinnovabili. Due settori che rappresentano le due anime della Basilicata e prospettano uno scenario futuro, a livello mondiale, che è di sinergie e non di concorrenza.



**I.T.S.  
EFFICIENZA  
ENERGETICA**  
Fondazione di partecipazione

Una sola Fondazione è presente in Molise, Umbria e Basilicata;

- Efficienza energetica

### **Link:**

ITS Efficienza Energetica- L'energia nell'anima

# **ITS - Dove sono?**

Sono **6** i percorsi formativi di Istruzione tecnica superiore cofinanziati dalla Regione Puglia per l'anno **2020-2021**.

I corsi Its offrono una **formazione terziaria alternativa** a quella universitaria nei settori strategici dello sviluppo e delle eccellenze che caratterizzano la produzione pugliese: logistica, mecatronica, agroalimentare, digitale, turismo, aerospazio

Numero ITS in **Puglia**: 6

- Aerospazio
- Meccatronica
- Turismo
- Agroalimentare
- Logistica
- Digitale

**Link:**

SISTEMA ITS PUGLIA -



**POLIFERIE**



# ITS - Istruzione Tecnica Superiore

- Tasso di occupazione **80% circa**, ma gli iscritti sono ancora solo il **2%** degli studenti iscritti alla formazione terziaria
- **Costi limitati** dati i contributi da fondi europei, Miur e regioni
- Almeno il **50% dei docenti** proviene dal mondo del lavoro
- Dopo l'ITS, è possibile accedere in autonomia al terzo e ultimo anno per conseguire la Laurea Triennale, in base ai CFU che vengono riconosciuti dalla varie Università.



Vedi l'articolo de [Il Sole 24 Ore - Its, eccellenza ancora di nicchia](#) e la pagina di [INDIRE](#) sugli ITS



POLIFERIE



# AFAM - Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica

## Cosa sono

percorsi appartenenti al sistema della **Formazione superiore** (pari all'Università)

## Durata

1° ciclo - 3 anni

2° ciclo - 2 anni

3° ciclo - 3/4 anni

## Chi può iscriversi

Chi ha il diploma di istruzione secondaria superiore

## Istituzioni

Trova qui l'[elenco completo](#).

- Accademie di belle arti (statali e non)
- Accademia nazionale d'arte drammatica
- Accademia nazionale di danza
- Conservatori di musica statali
- Ex Istituti musicali pareggiati
- Istituti superiori per le Industrie Artistiche
- altri Istituti autorizzati a rilasciare titoli con valore legale.

## Titolo

titoli **equipollenti alle lauree universitarie** (EQF VI-VII-VIII)

DA I livello = laurea

DA II livello = laurea magistrale

Corsi di formazione alla ricerca = Dottorato

## Alcuni link utili



[AFAM Miur](#)

## Tasso di occupazione

53% - indagine AlmaLaurea 2016



POLIFERIE



# Gap Year – Esperienze formative

## Opportunità

Partecipare come volontario, lavoratore o trainee a progetti sostenuti da Governo e UE presso istituzioni e organizzazioni locali.

## Ambiti principali

Educazione, assistenza sociale, tutela ambientale e difesa dei diritti.

## Come partecipare?

Visitate i siti per scoprire i bandi aperti e i requisiti per iscriversi.

## Al termine

La partecipazione ai progetti prevede un riconoscimento ufficiale

## Servizio Civile Universale

Italia/Estero



10/12 mesi



Contributo mensile e  
rimborsi



[Servizio Civile  
Universale](#)



## European Solidarity Corps

UE/Extra-UE

3/12 mesi

Salario, rimborsi o  
copertura dei costi

[European Youth Portal](#)



Alcuni bandi sono annuali, attenzione alle scadenze!



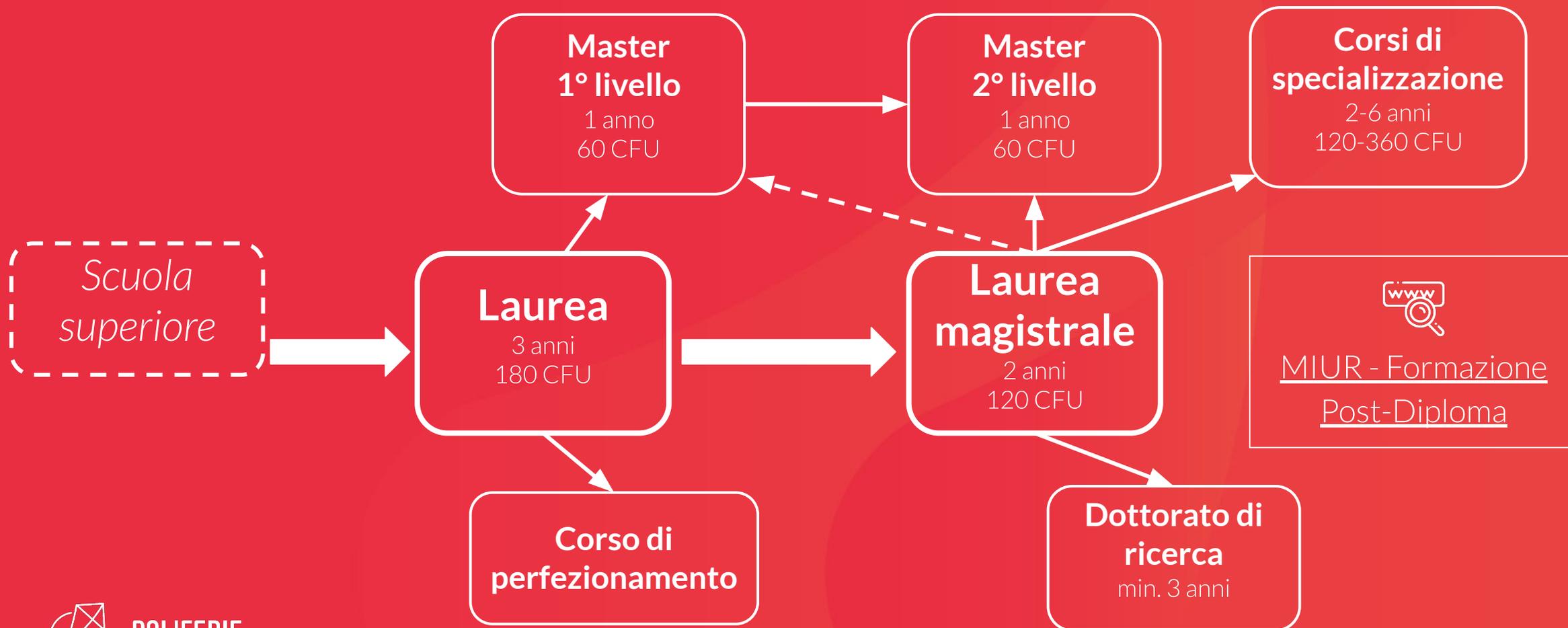
POLIFERIE



POLIFERIE

**Università**

# Il percorso universitario



POLIFERIE

# Come valutare un corso di laurea?



Vai sul sito dell'Ateneo



Scopri l'offerta didattica, le opportunità e gli sbocchi professionali. Confronta i diversi corsi di laurea.



Partecipa all'orientamento, frequenta le lezioni (sono pubbliche!) e parla con gli studenti già iscritti, anche via social.



POLIFERIE

# Hai qualche domanda? Chi contattare:

## **Open Days**

Informati rispetto agli Open Days e approfitta dell'occasione per risolvere quanti più dubbi possibili. Non avere paura di fare domande.

## **Uffici per l'orientamento**

Attraverso lo Sportello Virtuale che trovi sul sito dell'orientamento dei principali atenei italiani

## **Docente referente dell'orientamento**

Scopri chi è nella tua scuola. Ti aiuterà a trovare la tua strada dopo il diploma

## **Professore delegato all'orientamento**

per ogni Dipartimento e ogni ateneo (rintracciabile via mail)



POLIFERIE

# Quanto costa?

- min. € 356 - max. € 2.452 all'anno
- Variano leggermente a seconda dell'Ateneo e del Corso di Laurea
- 4 rate
- possono essere ridotte per **reddito** (fino ad un max. di € 2.296) o per **merito** (fino ad un max. di € 267)



# Borse di Studio

#Diritto allo  
**STUDIO**  
CONTINUA GLI STUDI, ACCEDI AL FUTURO

- Erogate dalle Regioni, trova il tuo bando qui: [www.dsu.miur.gov.it](http://www.dsu.miur.gov.it)
- per beneficiare di borsa di studio devi soddisfare **requisiti economici** (ISEE/ISPE) e di **merito** (CFU)
- L'**importo varia** a seconda degli enti erogatori e se sei studente **in sede, pendolare o fuori sede**
- Offrono
  - **contributo economico**
  - **esonero totale** dalle tasse universitarie
  - **mensa universitaria**
  - **residenza universitaria** ad una tariffa calmierata (se fuori sede)



Anche per le **Università private** ci sono numerose borse di studio e opportunità di finanziamento. Informati sul loro sito.



POLIFERIE



Solitamente il bando esce in primavera e chiude a luglio/agosto!

# Hai qualche domanda? Chi contattare:

Uffici DSU per Regione:

## Es: Regione Basilicata

- Numero unico per gli studenti: 0971418211
- Trova qui gli indirizzi degli uffici di riferimento (divisi per università):

[http://www.ardsubasilicata.it/main/page/1/7/1/2014/Orario Uffici](http://www.ardsubasilicata.it/main/page/1/7/1/2014/Orario_Uffici)

Per le altre Regioni, verifica qui: [www.dsu.miur.gov.it](http://www.dsu.miur.gov.it)



# Prestiti d'onore

Anche se in Italia vige un sistema universitario pubblico ciò non vuol dire che non vi siano dei costi da sostenere, anzi!

- Per gli studenti iscritti a corsi di laurea (triennale, magistrale, corsi post-laurea, dottorati di ricerca etc.) **gli istituti bancari mettono a disposizione dei prestiti d'onore**
- I prestiti sono garantiti dal **Fondo per il credito ai giovani**, istituito dalla Presidenza del Consiglio - Dipartimento della Gioventù
- Non possono superare i **5.000 euro all'anno**
- I finanziamenti sono cumulabili tra loro fino al raggiungimento del limite massimo pari a **25.000 euro**.



Informati sul sito  
[diamoglifuturo.it/fo-ndo-studio](https://diamoglifuturo.it/fo-ndo-studio),  
all'Università o  
presso uno degli  
istituti bancari  
accreditati.

# Prestiti d'onore

#Diritto allo  
**STUDIO**  
CONTINUA GLI STUDI, ACCEDI AL FUTURO

- **Requisiti**

- avere tra i **18 ed i 35 anni d'età**
- aver conseguito il diploma di scuola superiore con un voto di almeno **75/100**
- aver conseguito una laurea triennale con votazione minima pari a **100/110**, per gli studenti regolarmente iscritti a un corso di laurea magistrale, a ciclo unico, master di I o II livello, scuole di specializzazione
- essere iscritti ad un **dottorato di ricerca all'estero** di almeno 3 anni
- essere iscritto ad un **corso di lingue di almeno 6 mesi** riconosciuto da un ente certificatore

- **Spese ammissibili**

- Tasse universitarie
- Master post laurea
- Dottorati di Ricerca
- Corsi accreditati in Italia o all'Estero
- Spese di vitto e/o alloggio
- Acquisto materiale didattico



POLIFERIE



# Borse di collaborazione

- Possibilità di attivare collaborazioni part-time di **150 ore** con l'Università
- Quali uffici? Biblioteca, Amministrazione, Ufficio Relazioni Internazionali, Laboratori...
- Retribuzione: circa **€ 7,50** / h (retribuzione massima di **€ 1.125**).  
Varia leggermente a seconda dell'Università



# Scuole Superiori



## Cosa sono?

Scuole Universitarie che offrono corsi di alta formazione pre e post-laurea a studenti meritevoli.

## Offerta

Corsi di laurea o complementari rispetto alla propria carriera universitaria, alloggio in campus, esperienza comunitaria e finanziamento degli studi.

## Accesso

Bando annuale di ammissione con requisiti di merito specificati da ogni Scuola e possibilità di frequentare corsi di orientamento.

## Riconoscimento

Laurea triennale/magistrale o Diploma integrante con la laurea conseguita.

## Le SSOS in Italia...

### IUSS, Pavia

**Info:** [info@iusspavia.it](mailto:info@iusspavia.it)  
[www.iusspavia.it](http://www.iusspavia.it)

### Scuola Normale Superiore, Pisa

**Info:** [orientamento@sns.it](mailto:orientamento@sns.it)  
[www.sns.it](http://www.sns.it)

### Scuola Superiore Sant'Anna, Pisa

**Info:** [concorso\\_allievi@santannapisa.it](mailto:concorso_allievi@santannapisa.it)  
[www.santannapisa.it](http://www.santannapisa.it)

### SISSA, Trieste (solo PhD)

**Info:** [info@sissa.it](mailto:info@sissa.it)  
[www.sissa.it](http://www.sissa.it)



POLIFERIE

# Iscriversi all' università

## **Date di iscrizione**

Il periodo utile per effettuare l'iscrizione ad un corso di laurea a ciclo triennale va solitamente dalla metà di luglio alla prima metà di ottobre.

## **Agevolazioni ISEE u**

L'attestazione ISEE è lo strumento necessario per valutare la vostra situazione economica, con il quale si possono richiedere agevolazioni sulle tasse universitarie. L'attestato va consegnato all'università prima che il corso di studi inizi, generalmente al termine del mese di ottobre.

## **Divisione anno accademico**

L'anno accademico è solitamente diviso in semestri. Il primo va da settembre a febbraio il secondo va da febbraio a luglio. Vi sono 3 sessioni di esami, quella del primo semestre che va da gennaio a febbraio, quella del secondo che va da giugno a luglio e quella di settembre che solitamente si usa per recuperare gli esami lasciati indietro. N.b. Alcuni corsi di laurea sono organizzati in trimestri, informati sulla brochure relativa ed esplorando il calendario accademico.



**POLIFERIE**

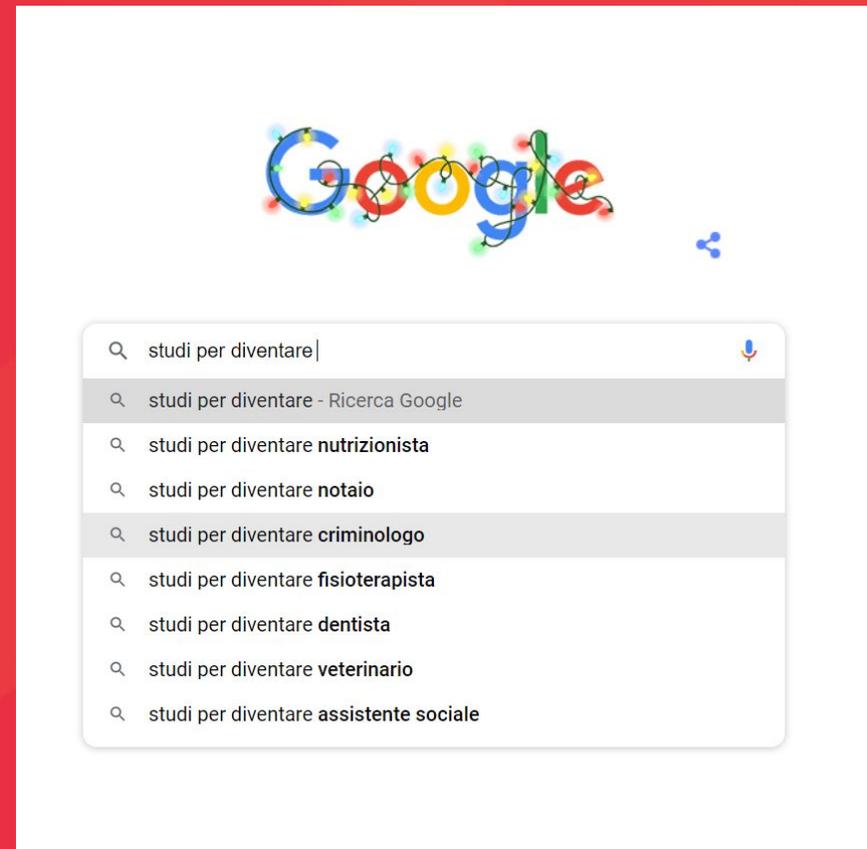
# Dove Iscriverti?

## Università della Basilicata

- Università degli Studi della Basilicata

## Università della Puglia

- Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
- Politecnico di Bari
- LUM "Giuseppe Degennaro"
- Università degli Studi di Foggia
- Università del Salento



# Il primo anno di università



POLIFERIE

# Alcuni consigli

- Sfrutta al massimo quello che ti offre il tuo corso di studi, la città e l'università
- Cerca di crearti una routine sostenibile: equilibrio tra studio, riposo e tempo libero. Ognuno di questi tre è essenziale.
- Massimizza le tue opportunità di apprendimento e formazione
- Non riavrai mai questo tempo indietro!
  - parla con i professori, vai a parlarci durante il loro orario di visita
  - frequenta conferenze e convegni
  - iscriviti ad associazioni studentesche, circoli giovanili, gruppi di volontariato che rispondono ai tuoi interessi intellettuali, politici, sportivi etc
- Ma non dimenticarti di divertirti! Alcune delle relazioni che instaurerai in questi anni sono per la vita.



**Vado fuori...**

**come cerco casa?**



**POLIFERIE**

# Da dove partire...

- Passaparola
- Gruppi Facebook “Cerco Casa a...”
  - ma attenzione ad inserzioni fasulle!
- Annunci all’interno dell’ateneo/risorse interne sul sito
- Convitti universitari e/o colleghi di merito
- Siti web come:
  - [idealista.it](http://idealista.it)
  - [immobiliare.it](http://immobiliare.it)



# Alcuni consigli pratici

- Cercare sempre di vedere la casa/stanza di persona
- In nessun caso è richiesto un pagamento per vedere una casa/stanza
- Cose da considerare nella scelta di una casa:
  - prezzo (e costo delle bollette) e modalità di pagamento
  - padrone di casa/agenzia
  - lunghezza del contratto
  - servizi (mezzi di trasporto, palestre, parchi etc)
  - distanza da lavoro/università
  - coinquilini
  - sicurezza



# Ora le vostre domande

*L'unica domanda stupida è quella che non venne mai posta*



POLIFERIE



# FAQ

- Cosa sono i test di ingresso e cos'è il «numero chiuso»?
- Come funzionano gli esami?
- Come vivono i «fuori sede»?
- Cos'è l'Erasmus?
- Cosa sono i CFU (Crediti Formativi Universitari)?
- Cos'è un appello d'esame?
- Cosa succede se non riesco a studiare/sbaglio facoltà?
- All'università vivrò sempre sui libri?
- Come sono i professori universitari?

## **Altre domande?**

Scrivici in privato su Instagram



[@poliferie](#)



**POLIFERIE**



# POLIFERIE

“Il messaggio è che non importa chi sei o da dove vieni.  
Tutti possiamo fare tutto, nessuno e niente ci limita”  
Giorgia, Roma '18

# Grazie!

[WWW.POLIFERIE.ORG](http://WWW.POLIFERIE.ORG)

